



1-La sostenibilidad debe integrarse en todas las fases y facetas del proyecto

- 1A- Elabora un plan de sostenibilidad que se realiza en 4 fases:**
 - Evaluación de impacto ambiental
 - Plan de mitigación de este impacto
 - Seguimiento
 - Informe de impacto ambiental
- 1B- Certifica este plan.**
- 1C- Introduce la variable ambiental en la toma de decisiones**
 - Siempre que cumpla los requisitos, elige la opción más sostenible.
- 1D- Planet Placement**
 - Genera conciencia, normaliza comportamientos ecoresponsables en tus contenidos, siempre que proceda, claro.



2- El transporte de personas y materiales genera la mayor huella de CO2 de una producción

- 2A- Diseña un plan de transportes**
 - 2B- Optimiza la ocupación de los vehículos, ya sea con personas o con material, pero evitando la sobrecarga**
 - 2C- Utiliza coches poco contaminantes**
 - 2D- Promueve entre el equipo formas de transporte más respetuosas**
 - 2F- Prácticas de conducción eco: forma e informa a las personas que conducen acerca de cómo reducir las emisiones.**
 - 2G- Evita las distancias siempre que se pueda; entre procesos y el set, entre alojamiento y centro de trabajo**
 - 2H- Escoge el teletrabajo cuando sea posible.**
-



3- Pon todo y a tod@s en modo eco

- 3A-Contrata energías renovables y evita los combustibles fósiles**
 - 3B-Elige aparatos eficientes y de bajo consumo**
 - Luces led
 - Electrodomésticos AAA+
 - Pilas recargables
 - 3C- En exteriores conectate a la red pública como primera opción y maximiza las jornadas diurnas**
 - 3D- Generadores ecológicos o acumuladores eléctricos.**
 - Normativa Stage v
 - Opta preferiblemente por los que funcionan a gas
 - 3F- Promueve hábitos responsables con respecto al uso de la energía**
 - Apaga los aparatos, no los dejes en stand by.
 - Configura los equipos en modo eco
 - Modera el uso del aire acondicionado
 - 3G- Ten en cuenta la huella digital**
 - Prioriza el uso del whatsapp frente al mail y no dupliques las comunicaciones
 - Evita google para búsquedas recurrentes , introduce la dirección en la barra de búsqueda o crea enlaces directos. Evitarás que un montón de información vaya hasta un centro de datos y vuelva.
 - Cierra las pestañas que no estes utilizando.
 - Trabaja sin conexión, limita el tiempo de trabajo o lectura on line.
 - No respondas "gracias" si hay confianza, (si eso ya os tomáis unas cañas un día..)
-



4-Pásate a una alimentación que suma salud y resta residuos y proteína animal

- 4A- Evita los envases de un solo uso..**
 - Reparte botellas reutilizables entre el equipo y opta por el agua en
 - Bag in box
 - Bidón
 - Trae los bocatas en bandejas de cartón o cajas reutilizables (tipo fruta) sin envoltorio individual. Usa papel encerado o celulosa para separar y tapar
 - 4B- Usa vajilla reutilizable o al menos compostable.**
 - 4C- Ofrece, al menos una vez a la semana un menú con menos impacto**
 - Reduce carne y pescado
 - Elige producto local y de temporada
 - Café , cacao y azúcar de comercio justo
 - 4D- Ofrece a diario un menú mas saludable reduciendo bebidas azucaradas y grasas saturadas**
-

alojamiento



5-Elige alojamiento sostenible y cercano, y aplica el sentido común

- Infórmate de la política medioambiental de los establecimientos y tómala en cuenta a la hora de elegir.**
- Haz un uso racional de los servicios**
- Pacta con el establecimiento la frecuencia de lavado de sábanas y toallas, asegurandote primero de que esta medida no perjudique o reduzca el salario a ningun/a trabajador/a del establecimiento
- Modera el uso del aire acondicionado

consumo de materiales



6- Reduce y reutiliza; cada objeto tiene un ciclo de vida que generó y generará emisiones.

- 6A- Prioriza el alquiler frente a la compra.**
- 6B- Reutiliza las bolsas y cajas en buen estado: asigna un pequeño espacio donde dejarlas cuando sobren y recogerlas cuando hacen falta. AL final del rodaje las bolsas se pueden donar a tiendas locales residuo cero**
- 6C- Elige producto ecofriendly, a ser posible certificado**
 - Madera FSC
 - Pinturas eco o al menos acrílicas
 - Aparatos recargables
 - Detergentes biodegradables
- 6D- Da una nueva vida a las cosas y diseñá para favorecer esta reutilización**
 - Decorados; que sean fáciles de desmontar para reutilizar, al menos, en parte.
 - Señalética; que sirva para otras producciones
 - Ficticios: seguro que puedes recuperar alguno de otras producciones y evitar diseñar unos nuevos.
- 6E- Ojo con las impresiones: reduce el uso del papel, y que éste sea reciclado**
 - Prioriza la comunicación digital
 - Imprime a dos caras y en modo ahorro
 - Elimina banners o grandes manchas negras en los documentos
 - Usa cartuchos de tinta reciclados y reciclables
- 6F- Huella hídrica**
 - Coloca aparatos de reducción de caudal de agua donde sea posible
- 6G- Evita aerosoles y químicos**
 - Para ambientar utiliza los productos mas naturales posibles
 - Evita prendas que requieran lavado en seco
 - Baños portátiles eco

gestión de residuos



7- Reduce, reutiliza, recicla. En este orden

- 7A- Infórmate de la normativa municipal al respecto, sobre todo si estás deslocalizado
- 7B- Coloca contenedores o jaulas para separar los residuos en los espacios de trabajo
 - EN TODOS: Papel, orgánico/ resto, envases.
 - Catering, además: vidrio
 - Espacios de construcción (localizaciones naturales o taller): vidrio, madera, metal, pinturas.
 - Residuos especiales: infórmate de la normativa municipal y gestionalo.
 - En oficina y zonas técnicas: pilas, aparatos, cartuchos y toner. Aprovecha para poner estos cubos de reciclaje a disposición de los trabajadores para que traigan sus residuos de casa (no hay que asustarse, se generan pocos)
- 7C- Señaliza e informa de forma clara de qué va en cada contenedor
- 7D- Evita el desperdicio de comida
- 7E- Busca un nuevo destino para el atrezzo y el vestuario al acabar la producción
 - Donalo a ONGs
 - Repártelo entre el equipo
 - Almacena las cosas más usables para reutilizarlas en otros rodajes.
- 7F- No generes residuos: compra a granel y reutiliza. Veras que disminuye el numero de bolsas de basura.

Local



8- Actúa local. Apuesta por el km0, desde el elenco hasta los proveedores o los alimentos

- 8A- Si estás deslocalizado. infórmate de los productos y servicios locales disponibles antes de empezar la producción. Fomenta la economía local.
- 8B- Contrata personal de la zona cuando sea posible

cuidado del entorno



9- Todos los espacios que uses deben quedar como estaban, o mejor.

- 9A- Aplica criterios medioambientales en la selección de localizaciones. Teniendo en cuenta:
 - Distancia al centro de trabajo
 - Normativa medioambiental
- 9B- Asegúrate de poner los medios necesarios para no alterar ningún espacio
 - Puntos de recogida de basura adecuados
 - No alterar flora ni fauna
 - No hacer nuevos caminos en espacios naturales
 - No usar grapas ni clavos en los árboles.
 - Preservar el terreno sobre el que se vaya a colocar maquinaria pesada
- 9C- En espacios naturales o protegidos infórmate de la normativa específica.
- 9D- Limpia y recógelo TODO antes de abandonar una localización.

Cuidado de las personas



10- Cuida de todos los humanos implicados o afectados por la producción

- 10A- Equipo
 - Forma en materia medioambiental
 - Informa de tus planes, objetivos, resultados.
 - Equipa con botella o cápsulas de café reutilizables.
 - Sensibiliza, conciencia, motiva.
 - Utiliza lenguaje inclusivo y atiende a la diversidad
 - Ten un protocolo antiacoso y cuenta con la figura de coordinador/a de intimidad.
- 10B- Relación cordial con la comunidad
 - Informar al vecindario de las actuaciones que podrían afectarles; cortes de paso, ruido..
 - Compensa las molestias
- 10C- Fomenta un impacto socioeconómico positivo

comunicacion



11- La comunicación es fundamental para generar conciencia

- 11A- En el equipo: Utiliza pizarras o carteles (reutilizables), o incluso la orden de trabajo para
 - Informar claramente, para facilitar un comportamiento eco. Un ejemplo; si la identificación de los contenedores es inequívoca (el color de la bolsa es muy útil en este aspecto) se facilita la separación.
 - Concienciar. Puedes informar, por ejemplo, de los beneficios del menú sostenible de la semana..
- 11B- En la prensa: aprovecha que estás tomando medidas para decirlo y animar a otros
- 11C- Con otros profesionales: compartir la experiencia para mejorar
- 11D- Aprovecha tu gran repercusión pública para sensibilizar a tu audiencia.

compensacion



Compensa tus emisiones con proyectos medioambientales

- Infórmate de las opciones que tienes en tu comunidad o de proyectos internacionales.
- Decide cuánto quieres y puedes compensar, es mejor una compensación parcial que nada.
- Hazlo, y cuéntaselo a todo el mundo.